

Cuidando Sus Pies

Mantenga sus pies protegidos y saludables para evitar heridas en los pies y llagas abiertas.



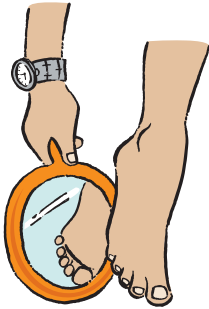
Mantenga los pies limpios y secos.



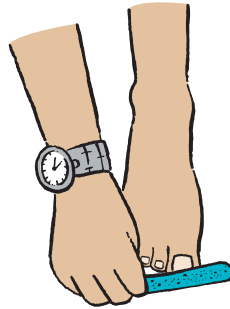
No sumerja sus pies durante mucho tiempo.



Use calcetines limpios todos los días y siempre use zapatos con punta y talón cerrados.



Revise sus pies diariamente por ampollas, enrojecimiento o llagas. Consulte a su médico de inmediato si tiene cualquier llaga.



Acostúmbrese a utilizar una lima para afilarse las uñas. Nunca use una navaja o cuchillo.



Mantenga los pisos y rutas de acceso libres de objetos para evitar tropezos con la punta de sus pies.



Examine sus zapatos todos los días.



Nunca camine descalzo(a) use chancletas.