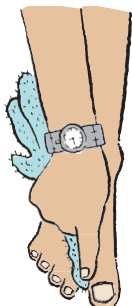


# Chăm Sóc Chân của Quý Vị

*Hãy giữ bàn chân của quý vị được bảo vệ và khỏe mạnh để phòng tránh lở loét và tổn thương trên đôi chân của quý vị.*



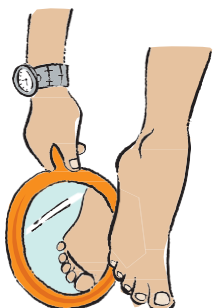
**Giữ chân sạch sẽ và khô ráo.**



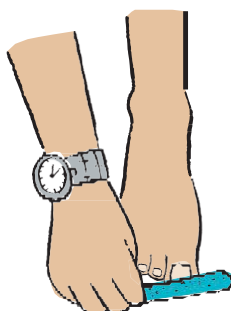
**Không ngâm chân quý vị trong nước trong thời gian dài.**



**Mang vớ sạch hàng ngày và luôn mang giày kín mũi và gót giày.**



**Kiểm tra bàn chân hàng ngày xem có bị mụn nước, mẩn đỏ hoặc lở loét không. Hãy đi khám bác sĩ ngay nếu quý vị bị lở loét.**



**Thường xuyên dùng tấm nhám để cắt móng. Không được sử dụng dao cạo hoặc dao cắt.**



**Giữ sàn nhà và lối đi không có vật cản trở để tránh cọ sát vào ngón chân của quý vị.**



**Kiểm tra giày quý vị hàng ngày.**



**Không đi chân trần hoặc đi dép tông.**