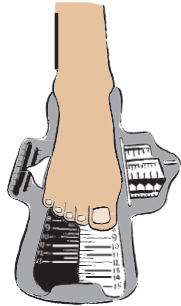


如何挑選合適的鞋子

當您購買鞋子時，請參考以下建議。

從容不迫地仔細挑選鞋子。您挑選的鞋子應保護您的足部、保持其乾燥並在您走路時足夠給力。



- 測量足部以確保選擇合適的尺寸和寬度。



- 鞋子內部應平整無縫。
- 最好是氣墊鞋，以避免摩擦。
- 鞋子的腳踝部應柔軟並提供保護。



- 選擇帶有可調節配件的鞋子，例如攜帶帶或粘扣帶。避免選擇無扣便鞋。



- 鞋子的腳趾部寬度應足以使腳趾可以扭動。
- 走動時候足部不應在鞋內滑動。



- 試穿時應穿襪子並在店內走走看。
- 注意是否合腳。鞋子的任何部分都不應夾腳。