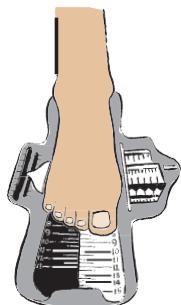


Cách Chọn Đúng Kích Thước Giày

Khi đi mua giày, hãy mang theo bảng lời khuyên này cùng quý vị. Hãy dành thời gian để lựa chọn giày cẩn thận. Quý vị đang tìm đôi giày để bảo vệ chân của quý vị, hãy giữ chân khô ráo và hỗ trợ khi đi lại.



- Đo kích thước bàn chân để chắc chắn quý vị đang chọn giày đúng kích thước và chiều rộng.



- Chọn một đôi giày có phụ kiện dễ uốn, chẳng hạn như dây buộc hoặc quai dán "2 mặt móc và vòng lặp". Tránh trơn trượt.



- Hãy thử đôi giày khi mang vớ và đi lại tại cửa hàng.
- Chú ý đến tính vừa khít của giày với chân. Không phần nào của đôi giày gây bó chặt cho đôi chân của quý vị.



- Bên trong giày phải mịn và không có đường may.
- Tìm loại giày có đế đệm tránh gây cọ xát hoặc ma sát.
- Khu vực mắt cá chân phải mềm mại và có yếu tố hỗ trợ.



- Đầu mũi giày phải đủ rộng để quý vị có thể ngọ nguậy ngón chân của mình.
- Chân quý vị không bị trượt bên trong giày khi đi lại.