



LA SEPSIS Y LAS INFECCIONES BACTERIANAS

Las bacterias nos rodean por todas partes. La mayoría de ellas son inofensivas, y muchas son útiles. Por ejemplo, las bacterias en sus intestinos ayudan a descomponer los alimentos que come para que pueda digerirlos. Sin embargo, algunos tipos de bacterias pueden causar infecciones, que a su vez pueden causar sepsis.

La sepsis, también conocida como septicemia, es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal del organismo ante infecciones, que puede provocar daños tisulares, insuficiencia de órganos y la muerte. La sepsis mata e incapacita a millones de personas, y para evitar la muerte es necesario que se sospeche y administre tratamiento pronto.

La sepsis y el choque séptico pueden ser provocados por una infección en cualquier parte del cuerpo, como una neumonía, gripe o infecciones de las vías urinarias. Las infecciones bacterianas son la causa más común de sepsis. A nivel mundial, una de cada tres personas que sufren sepsis muere. Muchos de los sobrevivientes sufren cambios que afectan a toda su vida, como trastorno de estrés postraumático (TEPT), dolor y fatiga crónicos, disfunción de órganos (órganos que no funcionan correctamente) o amputaciones.

EJEMPLOS DE INFECCIONES BACTERIANAS

Las bacterias tienen que entrar a su cuerpo para provocar una infección. Puede contraer una infección bacteriana por una abertura en su piel, como una cortada, mordedura de insecto o herida quirúrgica. Las bacterias también pueden entrar a su cuerpo por las vías respiratorias y causar infecciones como la neumonía bacteriana.

Otros tipos de infecciones bacterianas incluyen las infecciones de las vías urinarias (que incluyen infecciones de la vejiga y los riñones) y abscesos dentales, así como infecciones causadas por el SARM, el estreptococo grupo B y el *C. Difficile*, por mencionar solo algunas. Las infecciones también pueden presentarse en heridas abiertas, como las úlceras por presión. Las úlceras por presión son causadas por la presión constante en la piel durante períodos de tiempo prolongados o por el frotamiento. Por ejemplo, un adulto mayor que está confinado a su cama puede sufrir úlceras en la región del coxis, los codos, los talones o cualquier otra parte que esté en contacto constante con una cama o un sillón adaptado.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Las infecciones bacterianas se presentan de muchas maneras, dependiendo de la parte del cuerpo afectada. Si tiene neumonía bacteriana, puede presentar:

- Fiebre
- Tos con flema
- Falta de aire
- Sudoración
- Escalofríos con temblores
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Fatiga
- Dolor de pecho al respirar

Si tiene una infección de las vías urinarias, puede presentar algunos de estos síntomas:

- Ganas repentinas y urgentes de orinar
- Ganas de orinar con frecuencia
- Ardor, irritación o dolor al orinar
- Sensación de que su vejiga no se vacía por completo
- Sensación de presión en su abdomen o en la parte inferior de la espalda
- Orina espesa o turbia - puede contener sangre
- Fiebre

Los síntomas comunes de la mayoría de las infecciones bacterianas son:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor o molestias en la región infectada

PREVENCIÓN

No todas las infecciones pueden prevenirse, pero las probabilidades de propagar infecciones bacterianas pueden reducirse en gran medida al seguir estas recomendaciones:

- Lávese las manos con frecuencia, sobre todo si está en un centro de salud
- Mantenga sus heridas limpias y cubiertas
- No comparta artículos de cuidado personal, como navajas de afeitar

TRATAMIENTO

Con mucha frecuencia, las infecciones bacterianas se tratan con antibióticos. Pueden tomarse por vía oral (pastilla, líquido o cápsula), por inyección, en gotas, por vía tópica (crema o ungüento) o por vía intravenosa. El tratamiento puede ser muy breve o puede durar hasta varias semanas, dependiendo del tipo de infección y de cómo reaccione a los antibióticos. En ocasiones la infección no desaparecerá y su médico podría tener que probar con un tipo de antibiótico diferente.

¿QUÉ ES LA SEPSIS?

La sepsis, también conocida como septicemia, es la respuesta abrumadora y potencialmente mortal del organismo ante infecciones, que puede provocar daños tisulares, insuficiencia de órganos y la muerte.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la sepsis?

La sepsis es una respuesta tóxica a una infección. No hay un solo signo o síntoma de la sepsis. En cambio, es una combinación de síntomas. Los síntomas pueden incluir cualquier combinación de los siguientes:

T

Temperatura: Mayor o menor a la normal

I

Infección: Puede presentar signos y síntomas de una infección

M

Deterioro Mental: Confusión, somnolencia, dificultad para despertar

E

Malestar Extremo: Dolor intenso, molestias, falta de aire

LA SEPSIS ES UNA EMERGENCIA MÉDICA. SI TIENE ALGUNA SOSPECHA DE SEPSIS, LLAME AL 9-1-1 O ACUDA A UN HOSPITAL DE INMEDIATO

Para ver más información sobre la sepsis, o para leer tributos e historias de sobrevivientes, visítenos en línea en Sepsis.org



SEPSIS
ALLIANCE

Las guías informativas sobre sepsis son elaboradas en parte gracias a una subvención educativa de Merck & Co., Inc.