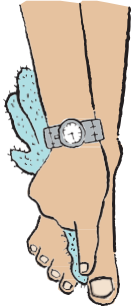


足部護理

注意保護足部健康，避免足部瘡口或傷口。



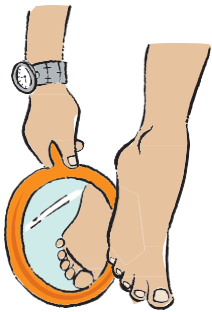
保持足部清潔乾燥。



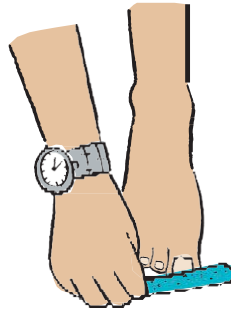
避免長時間泡腳。



每天更換乾淨的襪子，穿戴趾部和跟部封閉的鞋子。



每天檢查足部是否有水泡、紅腫或潰瘍。如果發現應立即就醫。



經常使用指甲砂銼修剪指甲。切勿使用剃刀或其他刀具。



確保地板或通道無障礙物
避免戳傷腳趾。



每天檢查鞋子。



不光腳或穿拖鞋行走。