

¿Cómo afecta mi cuerpo un alto nivel de azúcar en sangre?

Sistema músculo-esquelético

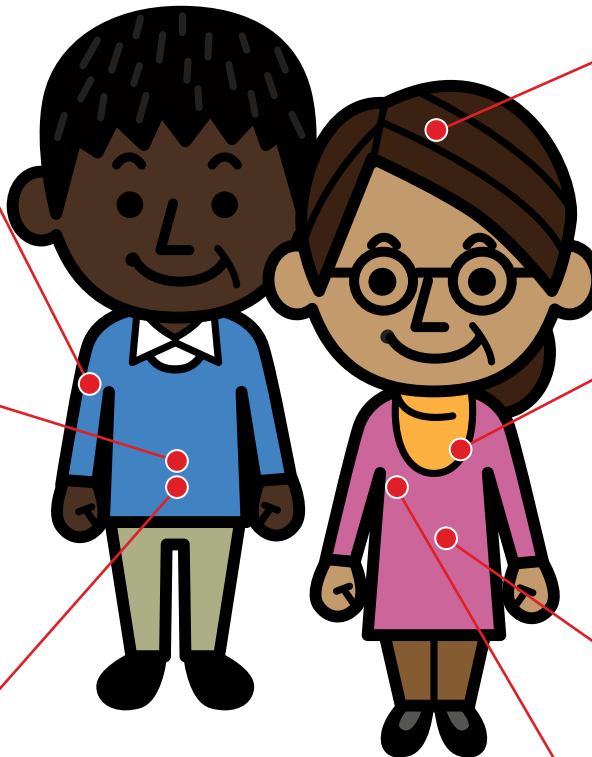
- **Huesos** – puede afectar la circulación sanguínea y el flujo de calcio, lo que provocará osteoporosis (huesos frágiles).
- **Músculos** – puede dañar los vasos sanguíneos en los músculos y producir debilidad muscular.

Sistema digestivo

- **Boca** – las infecciones de las encías y el cuidado deficiente de los dientes pueden provocar altos niveles de azúcar en sangre.
- **Estómago e intestinos (digestión)** – puede dañar pequeños nervios en el estómago y provocar náuseas, vómito, diarrea, estreñimiento y falta de apetito.

Sistema urinario

- **Riñones** – puede dañar los vasos sanguíneos pequeños en los riñones y provocar problemas con la función renal e insuficiencia renal.
- **Vejiga** – los altos niveles de azúcar en sangre pueden provocar problemas con el control e infecciones de la vejiga.



Sistema respiratorio

- **Pulmones** – el fumar y los altos niveles de azúcar en sangre pueden dañar los pulmones, lo que produce problemas por mala circulación.

Sistema reproductivo

- **Mujeres** – puede producir resequedad vaginal y relaciones sexuales dolorosas.
- **Hombres** – puede provocar disfunción eréctil.

Sistema nervioso

- **Cerebro** – puede dañar los vasos sanguíneos grandes y provocar un derrame cerebral o la muerte.
- **Médula espinal y nervios** – puede provocar daño a los nervios a muchas partes del cuerpo.

Sistema circulatorio

- **Corazón** – puede dañar los vasos sanguíneos del corazón y provocar enfermedad cardíaca y ataque cardíaco.
- **Arterias y venas** – puede dañar los vasos sanguíneos pequeños que envían sangre y oxígeno a todos los órganos.

Sistema digestivo – Órganos y glándulas útiles

- **Hígado** – almacena la energía de los alimentos ingeridos y convierte la energía en glucosa (azúcar) cuando el cuerpo la necesita para alimentar las células.
- **Páncreas** – produce insulina, lo que ayuda a que la glucosa (azúcar) entre en las células del cuerpo.